T-M-B-A　開催日 2022 年8月28日（日）

神戸から車で　1時間
大阪から車で1時間半
岡山から車で　1時間

オフロードトライアスロンin菖蒲谷

開 催 日　２０２２年８月２８日(日)　雨天決行
※但し、悪天候の場合は協会側判断により中止または一部変更が発生する場合があります。

開 催 地　兵庫県たつの市揖西町　菖蒲谷森林公園

主 催 者　龍野マウンテンバイク協会　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://tatunomtb.blog74.fc2.com/

後　援　たつの市

協　賛

お問合せ　０７９１－６０－２２８０（代表：小野）

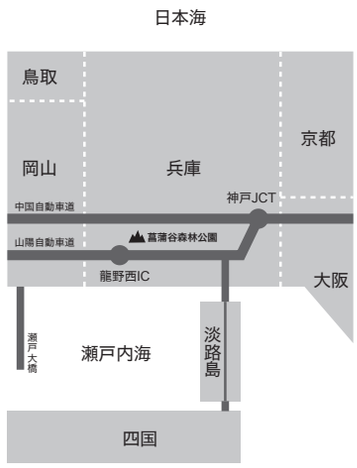
参加資格　性別を問わず、自己の責任で走行できる者。※未成年者は保護者の同意書が必要。
※フル・Swim×Runは16歳以上、リレー・ライト・Run×Bike×Runは12歳以上。

車両規格　マウンテンバイク

集合・受付　菖蒲谷森林公園駐車場受付テントにおいて、ゼッケンプレート及び
計測チップを受け取って下さい。

表　彰　フル総合上位３位、年代別男女１位（10歳刻み）
ライト・Run×Bike×Run・SWIM×Runは男女上位３位、
リレー上位3チームに表彰状と副賞を授与。

アクセス　山陽自動車道、龍野西ＩＣより北へ県道１９５線至り、交差点右折し約１分で、菖蒲谷森林公園入口。



各種詳細は
WEBサイトを御覧下さい。

種目概要

① フル（16歳以上）　定員70人
スイム　1200m（600m×2周）　マウンテンバイク　13.5km（4.5km×3周）トレイルラン　8km（4km×2周）

② リレー（12歳以上）　定員10チーム　（3人1組で各種目を担当）
スイム　600m（1往復）　マウンテンバイク　4.5km（1周）　トレイルラン　4km（1周）

③ ライト（12歳以上）　定員30人
スイム　600m（1往復）　マウンテンバイク　4.5km（1周）　トレイルラン　4km（1周）

※距離は予定となります。

④ Swim×Run（16歳以上）　定員30人
スイム　1200m（600m×2周）　トレイルラン　8km（4km×2周）

⑤ Run×Bike×Run（12歳以上）　定員30人
トレイルラン　3.5km（1周）　マウンテンバイク　13.5km（4.5km×3周）　トレイルラン　8km（約4km×2周）

参加費

① フル 20,000円　② リレー 15,000円(1チーム)　③ ライト 10,000円　④ Swim×Run 12,000円
⑤ Run×Bike×Run 13,000円

※2021年大会にエントリーされていた方は、エントリー費 3,000円割引

お申し込み方法・締切

お申し込み方法は下記

①郵送またはFAXによるお申し込み(WEBサイト掲載の申込用紙を印刷後必要事項記入)　申し込み後、下記口座に入金してください。
郵送先：〒６７９－４００２　兵庫県たつの市揖西町中垣内甲1471-129　龍野マウンテンバイク協会　小野 良太

②スポーツエントリー

③オンラインエントリー＆お振込　**http://tatunomtb.cart.fc2.com**
振込先：PayPay銀行　タツノマウンテンバイクキョウカイ 本店営業部（００１）　１９７７９８６

※現金書留の送料、ＦＡＸ及びＷＥＢエントリーの振込手数料はご負担ください。

申込開始４月１１日（月）/ 申込締切８月８日（月）消印有効　※お申込後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

注意事項

各種目に応じた機材、服装、手袋、硬質自転車用ヘルメット、整備された自転車を使用のこと。
ウエットスーツ等の着用義務（ライフジャケット、フローティングベスト等も可能。ただし膨張式は不可）
競技中の傷害に対しては主催者は一切責任を負いません。
医師などの治療費については、すべて本人の負担となりますので必ず健康保険証を携帯して下さい。

タイムスケジュール

8月27日（土）
13:30 ～ 15:30　前日受付　菖蒲谷森林公園
13:00 ～ 15:00　MTBスクール
14:00 ～ 16:30　コース試走　バイク、ランのみ

8月28日（日）
7:00 ～ 8:00　当日受付
7:00 ～ 8:00　コース試走
8:15 ～　選手ブリーフィング（競技説明会）
9:30 ～　フル・SWIM×Run スタート
9:35 ～　Run×Bike×Run　スタート
10:05 ～　ライト・リレー　スタート
12:30 ～　表彰式
13:30　競技終了

※スケジュールは変更となる場合があります。※安全管理の都合上、当日の状況により関門や制限時間を設ける場合があります。
※ブリーフィング（競技説明会）は必ず参加してください。

オフロードトライアスロンin菖蒲谷　2022/8/28（日）
参加申込書/誓約書　※コピー可

申込書送付先
FAX 0791-60-3613

チーム名			
クラス	□フル　/　□リレー　/　□ライト　/　□Swim×Run　/　□Run×Bike×Run		
フリガナ		性別	TEL
氏名 代表者		男・女	緊急連絡先
生年月日	年　月　日（　歳）		
住所	〒		メールアドレス ［ 今後、メールによる案内を □ 希望する □ 希望しない ］
フリガナ		性別	TEL
氏名 リレー2		男・女	緊急連絡先
生年月日	年　月　日（　歳）		
住所	〒		メールアドレス ［ 今後、メールによる案内を □ 希望する □ 希望しない ］
フリガナ		性別	TEL
氏名 リレー3		男・女	緊急連絡先
生年月日	年　月　日（　歳）		
住所	〒		メールアドレス ［ 今後、メールによる案内を □ 希望する □ 希望しない ］

学生の方は学校名と学年を下記に記載して下さい。

大会主催者殿

私は自ら大会に参加するにあたり、以下のことを誓約します。また私が１８歳未満の場合は、私の保護者が以下の事を誓約の上参加する事に同意した事を証します。
1．大会主催者が設けた全ての規則、指示に従うことに同意します。
2．私は自分自身の健康管理に細心の注意を払い、大会及びその他付帯行事の開催中参加に当たって関連して起きた死亡、負傷、その他の事故の場合にも自己の責任において一切処理し、主催者、管理者、役員及び係員並びに参加選手など大会関係者を非難したり責任を問わない事を誓います。尚この事は事故が主催者に起因した場合でも変わりありません。
3．大会及びその付帯行事の開催中、参加者自身の所有品及び用具に対し一切の責任は参加者自身が持つものとします。
4．豪雨、強風その他の気象条件又は止むを得ない理由により大会の中止になっても異議ありません。またその場合の参加費が返金されないことを承知します。
自己都合による不参加の場合も同様とします。
5．私は、私の個人情報を、主催者及び主催者の関連会社や協力会社のイベント情報や各種サービスに関し、必要な範囲で利用することに同意します。

参加者署名捺印　㊞　　保護者署名捺印　㊞
（※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません）

参加者署名捺印　㊞　　保護者署名捺印　㊞
（※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません）

参加者署名捺印　㊞　　保護者署名捺印　㊞
（※18歳未満の参加者は保護者の同意が無いと参加できません）

★新型コロナウイルス感染対策
・緊急事態宣言の発令や関係当局の要請により、急遽中止等になることがあります。
・発熱や咳・咽頭痛の症状がある等、体調が優れない方は来場せず、参加を辞退してください。
・当日、検温、問診を行い、37.5℃以上ある場合等、体調不良と感じられる症状があれば、参加をお断りする場合があります。
・受付では、行列を作らないよう、状況を確認して順次済ませてください。
・競技中以外は、マスクを着用してください。（待機エリア、スタート地点においてもマスクを着用してください。）
・可能な限り、対人距離を確保し、人と人との接触を避けてください。

☆ オフロードトライアスロン in 菖蒲谷 ルール ☆

☆ベーシックルール

・自然を大切にし尊重すること。

・トレーニング、レース中においても、ハイカー等のオフトラ参加者以外に注意し、迷惑をかけぬこと。

あくまでも「大会のために公共の一部を間借りさせてもらっている」ということを忘れぬこと。

・レースではマーキングを自分でしっかり確認して進むこと。

・体調不良、怪我やメカトラの場合は無理して進まぬこと。チャレンジの機会はまた訪れます。

・どんな時も楽しむこと！理不尽さを楽しむのが自然の中のオフロード。

☆SWIM

・ウェットスーツ、ライフジャケット（膨張式は不可）、バッグ型救命補助浮き具のいずれかの着用を義務とする。

・泳ぐ、浮く以外の方法で進んではいけない。浮き輪（ブイ）につかまって休むことは許される。

・手首、足首から先にはフィンやパドル等何も装着してはいけない。

☆BIKE

・電動アシスト付きバイクの使用は認めない。人力のみで進むバイクに限り使用を認める。（電動コンポは OK）

・こぐ、押す、担ぐ以外の方法で進んではいけない。

・バイクをラックから出す前にヘルメットのストラップを装着し、バイクをラックに置いてからストラップを外すこと。

・危険箇所で無理な追い越しを行ってはいけない。

・シングルトラック（１人が通れるだけの細い道）では、速い選手に後ろから声を掛けられたら必ず譲ること。

・ドラフティングはペナルティにならない。

・レースゼッケンに加工を施さないこと。

・レースゼッケンを必ずバイクの前面に装着すること。

・メカトラは自分で対応すること。選手間でのアシストは OK。観客等からのアシストは NG。

・コース上ではスタッフの指示に必ず従うこと。

☆RUN

・レースゼッケンを必ず体の前面に装着すること。

・走る、歩く、這う、転がる以外の方法で進んではいけない。

・危険箇所で無理な追い越しを行ってはいけない。

・コース上ではスタッフの指示に必ず従うこと。

☆TRANSITION

・エリアを示すラインを越えるまでバイクに乗らないこと。

・エリアを示すラインの手前でバイクから降りること。

・他人のスペースを侵略したり、置いてある物を動かさないこと。

☆禁止行為

・他の選手を妨害したり、下品な振る舞いや汚い言葉を発する等、スポーツマンらしくない言動のあった選手は、警告、降格、失格の対象となる。

・会場内でゴミの投棄や自然破壊、コース破壊などの行為があった場合は失格の対象となる。

・レース中、イヤホン等による音楽を聴きながらの進行は禁止する。

☆抗議

・いかなる抗議もフィニッシュから１時間以内に文書で大会運営者に提出しなければならない。

・抗議者は抗議内容をできるだけ詳細に書き、証明をして提出しなければならない。

・口頭での抗議は一切受け付けない。